

暑假放假安全温馨提示

亲爱的同学们：

蝉鸣渐起，暑意渐浓，愉快的暑假即将开启！为了让大家在假期里卸下学业的疲惫，尽情享受轻松时光，湖北民族大学保卫处的“安全守护者”们，特意整理了这份“暑假安全指南”。愿大家带着安全意识出发，载着平安快乐归来！

一、离校“断舍离”，宿舍安全别忘记

离校前请务必完成“安全大扫除”：拔掉所有充电器、台灯等电器插头，关闭宿舍总电源，谨防电器老化或待机耗电引发火灾；妥善保管电脑、手机、钱包等贵重物品，不方便带走的请锁进柜子，不要随意遗留现金和贵重物品；最后仔细检查门窗是否锁好，抽屉、柜子是否关严，不给小偷可乘之机。

特别提醒：严禁在宿舍留存打火机、酒精等易燃易爆物品，也不要将零食、水果留在宿舍哦，以免吸引蚊虫、滋生细菌，影响开学后的居住环境～

二、出行“平安符”，一路顺风靠自己

无论是返乡还是外出旅行，交通出行安全都是重中之重。请大家优先选择火车、汽车、飞机等正规交通工具，不要乘坐无牌无证、超载超员的“黑车”“黑摩的”；乘坐公共交通时，要保管好随身行李，看管好个人财物，避免在人群密集处露财，谨防扒窃、诈骗。

自驾或骑行出行的同学，要严格遵守交通规则，不酒后驾车、不无证驾驶，骑行时佩戴好安全头盔；遇到恶劣天气（如暴雨、台风、高温）时，尽量减少外出，如需出行请提前查看天气预警和路况信息，做好防护措施。

三、生活“防坑指南”，警惕诈骗和危险

暑假是诈骗案件的高发期，大家一定要擦亮双眼，守住自己的“钱袋子”！常见的诈骗套路有：“刷单返利”“中奖通知”“冒充客服退款”“冒充亲友借钱”“虚假兼职”“校园贷/套路贷”等。请记住：天上不会掉馅饼，凡是让你先交钱、先转账、提供银行卡号和验

证码的，都是诈骗！

如果遇到陌生人搭讪、纠缠，要保持警惕，及时远离；不要前往偏僻、混乱的场所，避免单独夜间出行；参与夏令营、社会实践、兼职等活动时，要通过正规渠道报名，提前核实机构资质，签订正式协议，保障自身合法权益。

四、居家/旅居“安全锁”，细节之处要留意

居家期间，要注意用火、用电、用气安全，不随意玩弄电器设备，不私拉乱接电线，使用燃气热水器时要保持通风，谨防燃气泄漏和一氧化碳中毒；外出游玩时，要遵守景区规定，不进入未开发区域，不攀爬危险山体、水域，远离悬崖、陡坡、深潭等危险地带，避免发生溺水、坠落等意外。

夏季气温高，食物易变质，要注意饮食卫生，不暴饮暴食，不食用生冷、不洁食物，不吃路边摊无卫生保障的食品，谨防食物中毒；同时要做好防暑降温措施，避免长时间高温暴晒，外出时携带遮阳伞、防晒霜，及时补充水分，预防中暑。

五、应急“联络网”，遇事沉着不慌张

请大家务必保持手机通信畅通，及时关注学校和学院的通知信息，告知家长自己的行程安排，让家人随时掌握你的动态；遇到紧急情况时，要保持冷静，优先保证自身安全，第一时间拨打报警电话（110）、急救电话（120）、火警电话（119），也可联系学校保卫处24小时服务电话：0718-8434119，我们会随时为大家提供帮助。

同学们，安全是快乐假期的前提，责任是平安出行的保障。希望大家牢记这份温馨提示，把安全意识融入假期的每一个瞬间，度过一个平安、充实、愉快的暑假！

湖北民族大学保卫处
2025年7月5日